



Nyhedsbrev November 2026

Julefrokost 4. december.

Standerstrygning.

Svømmehal.

E-roning og indendørs motion.

Julefrokost d. 4. december.

Så er det ganske vist – vi skal til fest i vores roklub.

Det bliver fredag d. 4. december kl 18.00

Julefrokostudvalget har fundet en passende og dejlig menu hos Kok Amok.

Der er også mulighed for vegetar

Alting stiger og også prisen, men fordi Roklubben giver et tilskud, kan prisen holdes på 225 kr. pr. person.

Det bliver som sidste år, at I tilmelder jer på goMember og derefter indbetaler 225 kr. til Anette på MobilePay 40 79 40 45.

Vi holder fast på max. deltagerantal på 50. Så skynd dig – først til mølle !

Og så skal der buges frivillige til borddækning, afrydning og oprydning.

Kontakt Anette hvis du har mulighed for at hjælpe.

Standerstrygning.

I søndags d. 25. havde vi standerstrygning og arbejdsdag. Vi var rigtig mange om formiddagen til arbejdsdagen og vi fik ryddet op og gjort rent og fint i klubhuset. Pokalerne er pudset, fryseren afrimet og køkkenet gjort rent!

Tak til jer alle, der trodsede det forrygende vejr og kom, både formiddag og middag.

Svømmehal.

Svømmehallen 2026/27

Fra 1 september til 31 maj har vi:

Kl 19:00 navlebassin, fra kl 19:30 3 baner i 25 mtr. bassin + kl 20:30 springbassin.

Dykker klubben har førsteret indtil kl 20:30

Hvis de er færdige før tiden, må vi bruge de to bassiner.

Kajakkerne kommer til hallen d.28. oktober.

E-roning og indendørs motion.

Nu starter vi så småt på de indendørs aktiviteter i klubben.

Vi skal have gang i e-roning, der kommer seddel op i kontoret hvor man skrive sig på de dage man vil ro e-ro.

Og så har vi fået en ny maskine. Det er en multifunktionsmaskine, hvor du kan træne ben, core og arme. Husk at låse slæden når du laver ro-træning!

Og husk som altid at tørre maskinerne af efter brug.

Rohilsen Allan
